

## L'EPS au Lycée Ernest FERROUL

Au lycée Général et Technologique, les élèves ont 2H d'EPS par semaine. En 2nde ils auront 4 cycles et en 1ère et terminale 3.

Dans la mesure du possible les 1ères et terminales pourront choisir un menu composé de 3 Activités Physiques Sportives et Artistiques. Toutes ces APSA sont réparties en 5 Champs d'Apprentissage et leur menu sera composé d'activités de 3 champs différents. L'EPS est pris en compte dans les bulletins pour le contrôle continu et a un coefficient de 5 dans les 40% de la note finale.

Au Lycée Professionnel, les élèves auront des horaires différents selon les niveaux de classe (coef 1 au bac pro):

3ème PM	3H		
CAP	1ère année: 2H	2ème année: 3H	
BAC Pro	2nde: 2H	1ère: 3H	Term: 3H

Ils seront évalués sur des activités de champs d'apprentissage différents en CCF.

## OPTION E.P.S au Lycée Ernest FERROUL

### **Public concerné:**

Sélection à l'entrée de 2nde sur dossier, lettre de motivation et entretien sous réserve des conditions sanitaires. Voir fiche d'inscription et détails à diaporama suivante.

### **Objectifs :**

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA).
- Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société.
- Faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études.
- Sensibiliser les élèves à la conduite de projet et de réalisation d'une étude.

### **Attendus de Fin de Lycée (AFL) :**

Elaborer et mettre en œuvre, seul ou en groupe, une étude liant les sciences et/ou technologies avec une ou des APSA et soutenir son dossier d'étude devant un jury.

### **Evaluation pour le BAC:**

Les notes en option EPS sont prises en compte dans le contrôle continu (bulletins) qui sera pris en compte dans les 10% de la note finale au BAC.

**Horaires:** 2H par semaine dans l'emploi du temps, la 3ème est répartie au cours de l'année en fonction des besoins pour la préparation des projets, sorties, formation au PSC1, constitution du porte-folio, soutenance, dossier...



# OPTION EPS

2021-2022

Au Lycée de Lézignan

Lycée Ernest FERROUL  
5, avenue Georges Frêche  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
04.68.70.01.74

## POUR QUI ?

- ♦ L'option EPS s'adresse aux élèves qui souhaitent découvrir et approfondir des activités sportives, mais aussi s'engager dans des projets collectifs. Il faut certes être sportif, mais surtout avoir le goût de l'effort et de la découverte. Il est important aussi de présenter des bulletins scolaires satisfaisants, autant pour les résultats que pour le comportement.
- ♦ Elle est destinée aux élèves volontaires de 2nde générale.

## CONDITIONS D'ADMISSION A L'OPTION.

- ♦ Se porter candidat en adressant une lettre de motivation et ses bulletins du 1er et 2è trimestre de 3è par mail à [henri.leal@ac-montpellier.fr](mailto:henri.leal@ac-montpellier.fr), ainsi que le coupon ci-dessous. AVANT LE 20/06/2021
- ♦ S'engager à participer à toutes les activités de l'option, y compris au séjour sportif de fin d'année (coût: environ 350€; aides possibles avec le Fonds Social du lycée, pour les revenus modestes).
- ♦ Prendre part aux activités de l'Association Sportive
- ♦ 24 places au maximum. Critères de sélection: dossier scolaire, lettre de motivation, entretien (sous réserve).



### PROGRAMME: 3 heures hebdomadaires

- ♦ 2 h/semaine, comprises dans l'emploi du temps (en plus des 2h d'EPS): Course d'Orientation; Badminton; Volley; Prévention et Secours Civique niveau 1.
- ♦ 1 h/semaine annualisée pour la préparation et la réalisation d'un séjour sportif de 5 jours au mois de mai.

### BON A SAVOIR.

- ♦ L'option EPS est prévue sur 3 ans, avec une thématique par an et une évaluation qui comptera pour le Bac.
- ♦ La participation à l'option EPS est valorisée pour l'orientation post-bac.

Coupon ci-dessous à remplir, signer et à joindre à votre candidature

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, futur(e) élève en en classe de 2nde générale au Lycée Ernest Ferroul, souhaite me porter candidat(e) à l'option EPS pour l'année scolaire 2021-2022. J'ai bien pris connaissance des différentes informations et conditions, notamment financières, relatives à l'option.

- J'envoie ma lettre de motivation et mes bulletins de 3è à: [henri.leal@ac-montpellier.fr](mailto:henri.leal@ac-montpellier.fr)

- Si je suis retenu(e), je participerai à toutes les activités, y compris au séjour sportif.

Date:

Signature élève:

Signature représentant légal:

**En 2nde** : Thème d'étude : Activité physique, sportive, artistique et [prévention, protection des risques](#).

AFL : "Connaître, mettre en œuvre et analyser les liens entre un thème (prévention des risques) et une ou des APSA".

Activités sportives : volley-ball et stage APPN voile

[Formation au PSC1 et passage du diplôme.](#)

[Porte-folio, animation d'une situation d'enseignement en fin d'année.](#)

**En 1ère** : Thème d'étude : Activité physique, sportive, artistique et [Intervention Pédagogique](#).

Activités physiques : Sports d'opposition (badminton), APPN (course d'orientation, VTT...) et Natation Sauvetage.

AFL : "Elaborer, mettre en œuvre et réguler un projet collectif relatif aux activités physiques, sportives et artistiques".

[La conduite d'un projet collectif Handi-sport animation.](#)

**En Terminale** : Thème d'étude : Activité physique, sportive, artistique et [Santé](#).

L'objectif étant que ces élèves de terminale soient sensibilisés à la pratique sportive comme facteur de santé au travers la pratique d'[APSA d'entretien et le sauvetage aquatique](#).

Activités physiques : [Fitness -muscultation - STEP](#), Sports d'opposition et [Natation Sauvetage](#).

Passation du diplôme de Surveillant de baignade pour les volontaires :

épreuves : 200m remorquage de mannequin / PSC1/ lancer de ballon / Réglementation.

[Aide à la conduite d'un projet collectif Handi-sport animation avec les élèves de 1ères \(apport de leur expérience de 1ère\).](#)

AFL : "Elaborer et mettre en œuvre, seul ou en groupe, une étude liant les sciences et/ou technologies avec une ou des APSA et soutenir son dossier d'étude devant un jury". [Conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale sur le thème de la Santé \(physique, mentale...\)](#)

# L'Association Sportive: ASLEF

## **Projet AS :**

Nous nous sommes orientés sur plusieurs pôles de pratique, allant de la pratique loisirs avec horaires adaptés à la disponibilité des élèves, à la pratique compétitive de haut niveau (championnats de France).

Environ 180 licenciés chaque année.

**Conditions et Tarif:** 15€ de participation des familles et 15€ sur la Carte Jeune Région.

Une autorisation parentale pour la pratique sportive et le droit à l'image.

**PÔLE LOISIRS :** accueil des élèves qui souhaitent une pratique physique sans contrainte, à but non compétitif, pour le bien-être et le fait de se retrouver ensemble en pratiquant un sport. APSA proposées 2018-2019 après sondage élèves:

Musculation - Badminton – Danse fitness STEP - athlé - futsal - Sports-collectifs (volley-ball – basket-ball - handball)

Tournoi des vendanges (futsal, rugby féminin, badminton, basket-ball) - journée Ski - sortie Voile à la Nautique – sortie sports de plage à Gruissan à l'occasion de la Journée du Sport Scolaire (beach volley-beach rugby à toucher – sandball).

Journées découvertes ski de fond – raquettes.

**PÔLE COMPETITION :** Les élèves qui le souhaitent peuvent pratiquer une ou plusieurs activités du niveau district au niveau national.

APSA demandées par les élèves suite au sondage: HB F/G – VB F/G – RG G – VTT – CROSS COUNTRY – ATHLE – FUTSAL – RAID – TRIATHLON – CO.

Cette pratique compétitive demande une bonne assiduité aux entraînements et surtout un RESPECT de l'engagement pour les compétitions afin d'éviter des forfaits et de pénaliser ses partenaires. La présence de Jeunes arbitres, jeunes juges et jeunes coachs est devenue obligatoire pour pouvoir atteindre le haut niveau. (voir point "PÔLE FORMATION" ci-dessous).

**PÔLE FORMATION :** formation de Jeunes arbitres, juges et jeunes coachs, indispensables pour le bon déroulement des compétitions mais aussi pour la participation des équipes du lycée.

