AÎNÉS

Les résidents des maisons de retraite ont leurs "jeux olympiques"

Initiative. Des olympiades inter-maisons de retraite et intergénérationnelles se sont déroulées avec succès, cette semaine, au lycée Ernest-Ferroul.

▲ Les résidents des maisons de retraite ont leurs jeux olympiques - LEZIGNAN

▲ Les résidents des maisons de retraite ont leurs jeux olympiques

Les résidents des maisons de retraite ont leurs jeux olympiques

Les résidents des maisons de retraite ont leurs jeux olympiques

Des olympiades pour les anciens des maisons de retraite : c'est la bonne idée qui a vu le jour cette semaine au lycée Ferroul, en partenariat avec le centre hospitalier. À l'initiative de Laurent Morel, animateur en activités physiques adaptées, et des professeurs Martine Albouy, Carine Le Brun (sciences et technologies médico sociales), ainsi qu'Agnès Pujo (éducation physique), une trentaine de résidents des Ehpad (1) s'en sont donnés à cœur joie. En compagnie des élèves de la filière « Accompagnement, soins et services à la personne », ils ont partagé une série d'épreuves sportives. Après un repas commun puis un flash mob pour s'échauffer, place à la compétition. Boxe, basket, volley, croquet, relais, escrime étaient au menu. « L'idée étant de montrer qu'il est possible de pratiquer une activité physique avec plaisir pour le maintien de l'autonomie, et de découvrir les personnes âgées sous un autre jour en dépassant les craintes et les préjugés », ont expliqué les organisateurs. Des équipes mixtes (résidents et lycéens) se sont ainsi affrontées dans la convivialité tout un après-midi. Émulation et enthousiasme ont marqué la journée (organisée avec la complicité de partenaires institutionnels et privés). Pierre, 86 ans, a particulièrement apprécié : « C'est une très bonne initiative ! Même si nous pratiquons quelques activités à la maison de retraite, ce n'est pas rigolo de rester dans sa chambre. J'aimerais qu'il y ait d'autres olympiades et on pourrait les organiser à la maison de retraite ». Rendez-vous est pris !

---

1 : Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de Lézignan, Bizanet, Montredon, Narbonne, Limoux, Saint-Hilaire, Espéraza, ainsi que le long séjour de l'hôpital de Lézignan.