

AUDE - NARBONNE CORBIÈRES ET MINERVOIS

Lézignan-Corbières

OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES : EHPAD, ÉCOLE MARIE-CURIE, LYCÉE E. FERROUL

Une initiative à reconduire presque sans modération !



Partenaires d'un jour !

Une initiative heureuse dans le monde du travail !

En 2018, Laurent Morel animateur d'activités physiques adaptées au service du Centre hospitalier de la ville, a souhaité mettre en relation des élèves du lycée Ernest Ferroul et des résidents de la Capounada, afin de démontrer le bien fondé de l'activité physique sur les personnes âgées (thème de leur dossier de soutenance au Bac), penser une activité physique accessible à tous.

Un projet qui a séduit la directrice du lycée Ernest Ferroul, Anne-Laure Campels et vu naître ainsi un premier partenariat, Lycée/Ehpad au sein même du lycée.

En 2019, l'objectif a été revu à la hausse, puisque le directeur de l'école Marie Curie Erick le Moal a lui aussi adopté ce concept. C'est donc sous l'égide de Virginie Boyer que les élèves de sa classe de CM2 sont venus resserrer les rangs de ce partenariat.

Aux côtés de la cadre de santé de la Capounada, Laurence Couyssac, l'équipe d'animatrices, Jordane, Marie-Laure, Nathalie et Laurent Morel, tous les partenaires institutionnels et les élèves se sont employés à la mise en place active de cette journée.

Pour se faire, tous les acteurs, ont du investir le Palais des fêtes de la ville, afin de pouvoir accueillir dans d'excellentes conditions, l'ensemble des compétiteurs.

Acteurs du jour :

Les Ehpad de Limoux (2 établissements), Narbonne, Montredon, Bizanet et Lézignan, soit :

30 résidents et 20 référents, CM2 24 élèves, Ernest Ferroul 30 élèves.

CM2 : 24 élèves sous l'égide de leurs professeurs des écoles : Mesdames Carine Le Brun, Virginie Boyer, Martine Albouy professeur STMS.

L'objectif étant :

De créer un esprit d'équipe favorisant les échanges intergénérationnels, au cours d'épreuves sportives (valeurs de solidarité, respect des différences, adaptation à celles-ci, encouragements mutuels...)

Montrer aux personnes âgées accueillies en institution qu'elles font partie intégrante de la société, qu'elles ne sont pas en marge.

Jour J

En présence des élus de la ville et du département, des directeurs des différents Ehpad, et des établissements scolaires précités, la journée a démarrée d'une manière fort sympathique, autour de chants et danses menés par les élèves de la classe de CM2 de l'école Marie-Curie. Sans occulter le côté gustatif de la chose, café et apéritif offerts par le lycée Ernest Ferroul.

Place au sport l'après-midi

Les épreuves sportives entre élèves et résidents des différents Ehpad, se sont ainsi enchainées autour de différentes disciplines :

Volley ball – Basket ball – Boxe avec punchingball – Circuit de croquet – Escrime. Chaque équipe arborant un foulard de couleur différente.

Un terrain de jeu multicolore, où la bonne humeur était de mise, un plaisir partagé pour toutes les générations confondues. La joie se lisait sur tous les visages, résidents des Ehpad, écoliers et lycéens, mais aussi sur ceux des organisateurs.

Un sacré boulot, mais oh ! Combien enrichissant au final, une expérience à renouveler, cela est une évidence.

Un goûter, réalisé par les élèves du Lycée Ernest Ferroul

Après l'effort le réconfort, un événement attendu par nos aînés, le fameux goûter « royal », concocté par les élèves, fiers et heureux de faire plaisir à leurs partenaires sportifs d'une autre génération, pour laquelle tous ces jeunes ont su prêter un grand intérêt. Félicitations à tous.

MJB

Publié le **8 avril 2019**

Publié dans **Aude - Narbonne, Corbières et Minervois, Lézignan-Corbières, Lézignan-Corbières**

Thématiques : **Villes / Villages**

D'AUTRES ARTICLES DANS LA CATÉGORIE VILLES / VILLAGES